

Kalender

SEPTEMBER – DECEMBER 2026



Sportclub Boezjeern is een omnisportclub met laagdrempelig beweeg- en sportaanbod. Iedereen is welkom in de sportclub maar er is aandacht voor mensen met een psychische, lichamelijke, sociale,... kwetsbaarheid.



De sportclub heeft een divers aanbod waarbij deelnemers gevraagd worden om lid te worden van de sportclub om deel te nemen aan het vaste aanbod.

Daarnaast is er een open aanbod, waarbij nieuwe sporten uitgeprobeerd worden. Hier is iedereen welkom, ook wie geen lid is van de sportclub.

BASISAANBOD

Alle leden van Boezjeern kunnen deelnemen aan het basisaanbod. Je hoeft niet vooraf in te schrijven en je komt als je zin hebt.

Yoga voor beginners

In deze sessies worden via lichaamsoefeningen en ademhaling een geheel van technieken aangeleerd met als doel in evenwicht en harmonie te leven met onszelf en onze omgeving. Tweewekelijks op dinsdag van 10u30 tot 11u30 in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Klankschaalrelaxatie

Kom tot rust, ontspan en geniet! Breng alvast een yogamatje, kussen en een deken mee. Tweewekelijks op maandag van 9u30-10u30 en van 10u30-11u30 in dagkliniek St. Jan, Oostveldstraat 1, Eeklo. Inschrijven is voortaan verplicht tot de donderdag voor de activiteit op het nummer 0468/16.62.73.

Zwemmen

Twee keer per maand gaan we samen zwemmen. Telkens op vrijdag van 15u tot 16u. Afspraak om 15u aan de kassa van het zwembad, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Tafeltennis

We spelen recreatief onder mekaar, iedereen speelt op zijn niveau. Paletten en balletjes zijn voorzien. Op maandag van 14u tot 15u in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo. Op 7 september, 26 oktober en 23 november komt Yannick langs om tips te geven om onze techniek verder te verfijnen.

Bewegingsuurtje

Tijdens het bewegingsuurtje doen we rustige spierversterkende- en lenigheidsoefeningen. Voor wie graag op een rustige manier wat meer wil bewegen. Iedereen neemt deel naar eigen mogelijkheden. Op donderdag om de twee weken van 14u30 tot 15u30 in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.



Badminton

We spelen een uurtje recreatief badminton. Raketten en pluimpjes zijn aanwezig! Elke donderdag van 15u30 tot 16u30 in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Minivoetbal

Elke week komen we samen. We trainen en spelen een vriendschappelijke match met wie er is. Materiaal voor voetbal is aanwezig. Elke maandagnamiddag van 14u tot 15u in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo. Dit najaar sluiten we aan bij de indoor competitievoetbal, Jako cup Oost Vlaanderen georganiseerd door G-Sport Vlaanderen. Verdere info volgt.

Wandelen

Verrassingswandeling

Ons busje rijdt naar een mooi stukje natuur, we wandelen in kleine groep maximum 5km. Eén maal per maand op dinsdag om 13u15 stipt aan Wijkcentrum De Kring. De plaatsen zijn beperkt dus wees er snel bij om je plaatsje te reserveren.

Wandeltocht Sleidinge

Een wandeling langs rustige en landelijke wegen en genieten van de natuur. We wandelen 6km. We spreken af zaterdag 14 november om 9u stipt in het wijkcentrum. Schrijf snel in want de plaatsen zijn beperkt.



Tijdens de activiteiten van Sportclub Boezjeern worden geen alcoholische dranken gedronken.

MEET & MOVE

De activiteiten onder Meet & Move staan voor iedereen open, ook voor wie geen lid is van de sportclub. Voor sommige activiteiten vragen we om een extra bijdrage en om in te schrijven.

TRE **NIEUW**

Het traject bestaat uit vijf sessies waarin TRE (Tension & Trauma Releasing Exercises) wordt gecombineerd met lichaamsgericht werken zoals ademhaling, bodyscan, progressieve relaxatie en mindfulness. De focus ligt op het versterken van zelfregulatie, veerkracht en lichaamsbewustzijn, zodat deelnemers stresssignalen sneller leren herkennen en hier op een gezonde manier mee leren omgaan. De sessies gaan door op 17 en 24 november, 1, 8 en 15 december van 10u30 tot 11u30, van 11u30 tot 12u30 voor mensen met (een verleden van) kanker ism Huyse Nestelt. In 't Roze Blommeke, Pieter Van De Puttestraat, Eeklo. Kostprijs €12,50, inschrijven noodzakelijk.

Hondenwandeling

Maandelijks organiseren De Spoorleggers Sleidinge een hondenwandeling. Bedoeling is om mensen samen te brengen, iedereen is welkom. Gewoon zin hebben om andere mensen te ontmoeten is genoeg. Er zijn honden aanwezig, je eigen hond is natuurlijk ook welkom. Je bent volledig vrij of je met of zonder hond wandelt. We stappen ongeveer een uur en achteraf drinken we samen (geheel vrijblijvend) nog iets in de cafétaria. Op dinsdag 15 september, 20 oktober, 17 november en 15 december in Het Leen, Gentssesteenweg 80, Eeklo.

Cornhole

Cornhole is een werpspel waar je in teams van twee personen stoffen zakjes gevuld met maïs in het gat van een plank probeert te gooien. Je bent welkom om mee te doen, te kijken of een gratis tas koffie te drinken! De tweede vrijdag van de maand om 14u aan buurthuis 't Roze Blommeke, Pieter Van De Puttestraat, Eeklo.

Leer vallen en opstaan!

Wil je steviger op je benen staan en valpartijen voorkomen? Via eenvoudige valoefeningen, leer je hoe je beter in balans blijft, jezelf kunt opvangen bij een val en eventuele val-angst kunt verminderen. Je hoeft geen ervaring te hebben – iedereen kan meedoen! We zorgen voor een veilige en ontspannen sfeer, waar je op jouw tempo kunt ontdekken wat werkt voor jou. Doe mee en ervaar hoe kleine aanpassingen een groot verschil kunnen maken. Donderdag 17 september om 14u in het Sportpark, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo. Inschrijven is noodzakelijk, de plaatsen zijn beperkt.

Dag van de stad

Alle verenigingen, vrijetijdsdiensten, handelaars,... organiseren op zondag 20 september tussen 14u en 18u "Dag van de stad". Alle sport-, jeugd- en cultuurverenigingen die een werking hebben in Eeklo kunnen op deze dag hun vereniging promoten. Breng ons zeker een bezoekje!

NIEUW

Dans voor iedereen

Samen genieten van muziek en eenvoudige bewegingen die bijdragen aan soepelheid, kracht en plezier. Iedereen beweegt binnen zijn of haar eigen mogelijkheden op en rond de stoel.

Welkom op de tweede maandag van de maand om 15u in de sporthal van St. Jan, Oostveldstraat 1, Eeklo.

Galgenbosfeest

Op zondag 13 september ben je welkom in de wijk Sint-Jozef voor een gezellig buurtfeest waarbij er ruimte is voor ontmoeting en verbinding in een mooi natuurgebied! Je kan proeven van verschillende activiteiten en kennismaken met organisaties uit de buurt. Galgenstraat 60.

Beweeg.erbij!

We doen rustige spierversterkende- en lenigheidsoefeningen op en rond de stoel. Voor wie graag op een rustige manier wat meer wil bewegen. Iedereen neemt deel naar eigen mogelijkheden. Na afloop drinken we samen een lekkere tas soep (voormiddag) of koffie. Op maandag, afwisselend om 10u of 14u in buurthuis Kom.erbij (Sint-Jozef), Abdijstraat 31, Eeklo.

NIEUW

Meditatief bewegen – enkel voor vrouwen

We doen meditatieve- en rustige yogaoefeningen op de stoel om helemaal tot rust te komen. We bewegen een uur en aansluitend is er tijd voor thee en een babbel. Op maandag om 9u30 in buurthuis 't Roze Blommeke, Pieter Van De Puttestraat, Eeklo.

OMRUIL- VOORDEEL UITPAS: BOWLING

Op donderdag 24 september
en donderdag 19 november
gaan we bowlen!



Ruil 10 UiTPAS- punten om en ga gratis mee!

Heb je onvoldoende UiTPAS-punten?

- 4 euro of 0.80 euro met UiTPAS met kansentariaf of gelijkgesteld voor leden van Sportclub Boezjeern.
-
- 5 euro of 1 euro met UiTPAS met kansentariaf of gelijkgesteld voor wie geen lid is van de sportclub.

We spelen een uurtje bowling. Afspraak om 19u aan Yeti, Leopoldlaan 60, Eeklo.

Inschrijven voor vrijdag 11 september en voor vrijdag 16 november. Laat vooraf weten indien vervoer een probleem is.

**SAVE
THE
DATE!**

Ontdek en like ons ook
op facebook 



Cornholetornooi

Dinsdag 8 september gaat het cornholetornooi opnieuw door. Je kan inschrijven in duo of alleen. Inschrijven voor 1 september, kostprijs €1. Afspraak in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.



Sportieve uitstap

Op donderdag 10 september gaan we op sportieve uitstap naar Adegem. Je kan kiezen uit actieve activiteiten zoals survival, kajak,... of rustige activiteiten. Verdere info volgt.



Move it! Meetjesland

Op dinsdag 6 oktober gaat voor de vijfde keer onze sportdag Move it! Meetjesland door. Meer info kan je vinden in een aparte flyer.



Fotokwis-wandeltocht

Woensdag 21 oktober organiseert SportClub Team Spirit een Fotokwis-wandeltocht. Verdere info volgt.



Tafeltennistornooi

Op dinsdag 24 november nemen we deel aan het tafeltennistornooi van G-Sport Vlaanderen in Merelbeke. Schrijf je snel in, de plaatsen zijn beperkt. Kostprijs €6 of €1,25 met UiTPAS kansentarieff of gelijkgesteld. We vertrekken om 9u aan de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.



Throwatlon tornooi

Dinsdag 1 december organiseert SportClub Team Spirit een werpspelentornooi, er wordt achtereenvolgens gestreden met duo's in Kanjam, Cornhole, Darts en Molkky. Meer info volgt later.

September

Dinsdag 1	13u15	Verrassingswandeling
Dinsdag 1	14u	Inschrijvingsnamiddag
Woensdag 2	14u	Petanque
Donderdag 3	15u30	Badminton
Vrijdag 4	15u	Zwemmen
Maandag 7	9u30	Meditatief bewegen voor vrouwen
Maandag 7	9u30	Klanschaalrelaxatie sessie 1
Maandag 7	10u30	Klanschaalrelaxatie sessie 2
Maandag 7	10u	Beweeg.erbij
Maandag 7	14u	Minivoetbal
Maandag 7	14u	Tafeltennis + initiatie
Dinsdag 8	13u30	Cornholetornooi
Woensdag 9	14u	Petanque
Donderdag 10		Sportieve uitstap
Donderdag 10	14u30	Bewegingsuurtje
Donderdag 10	15u30	Badminton
Vrijdag 11	14u	Cornhole
Zondag 13		Galgenbosfeest
Maandag 14	9u30	Meditatief bewegen voor vrouwen
Maandag 14	14u	Minivoetbal
Maandag 14	14u	Tafeltennis
Maandag 14	14u	Beweeg.erbij
Maandag 14	15u	Dans voor iedereen
Dinsdag 15	10u30	Yoga voor beginners
Dinsdag 15	14u30	Hondenwandeling
Woensdag 16	14u	Petanque
Donderdag 17	14u	Leer vallen en opstaan

Donderdag 17	15u30	Badminton
Zondag 20	14u	Dag van de stad
Maandag 21	9u30	Meditatief bewegen voor vrouwen
Maandag 21	9u30	Klanschaalrelaxatie sessie 1
Maandag 21	10u30	Klanschaalrelaxatie sessie 2
Maandag 21	10u	Beweeg.erbij
Maandag 21	14u	Minivoetbal
Maandag 21	14u	Tafeltennis
Woensdag 23	14u	Petanque
Donderdag 24	15u30	Badminton
Donderdag 24	19u	Bowling
Vrijdag 25	15u	Zwemmen
Maandag 28	9u30	Meditatief bewegen voor vrouwen
Maandag 28	14u	Minivoetbal
Maandag 28	14u	Tafeltennis
Maandag 28	14u	Beweeg.erbij
Dinsdag 29	10u30	Yoga voor beginners
Woensdag 30	14u	Petanque





Oktober

Donderdag 1 15u30	■ Badminton
Maandag 5 9u30	■ Meditatief bewegen voor vrouwen
Maandag 5 9u30	■ Klanschaalrelaxatie sessie 1
Maandag 5 10u30	■ Klanschaalrelaxatie sessie 2
Maandag 5 10u	■ Beweeg.erbij
Maandag 5 14u	■ Minivoetbal
Maandag 5 14u	■ Tafeltennis
Dinsdag 6 9u30	■ Move it! Meetjesland
Woensdag 7 14u	■ Petanque
Donderdag 8 14u30	■ Bewegingsuurtje
Donderdag 8 15u30	■ Badminton
Vrijdag 9 14u	■ Cornhole
Vrijdag 9 15u	■ Zwemmen
Maandag 12 9u30	■ Meditatief bewegen voor vrouwen
Maandag 12 14u	■ Minivoetbal
Maandag 12 14u	■ Tafeltennis
Maandag 12 14u	■ Beweeg.erbij

Maandag 12 15u	■ Dans voor iedereen
Dinsdag 13 10u30	■ Yoga voor beginners
Dinsdag 13 13u15	■ Verrassingswandeling
Woensdag 14 14u	■ Petanque
Donderdag 15 15u30	■ Badminton
Maandag 19 9u30	■ Meditatief bewegen voor vrouwen
Maandag 19 9u30	■ Klanschaalrelaxatie sessie 1
Maandag 19 10u30	■ Klanschaalrelaxatie sessie 2
Maandag 19 10u	■ Beweeg.erbij
Maandag 19 14u	■ Minivoetbal
Maandag 19 14u	■ Tafeltennis
Dinsdag 20 14u30	■ Hondenwandeling
Woensdag 21 14u	■ Petanque
Woensdag 21	■ Fotokwis-wandeltocht
Donderdag 22 14u30	■ Bewegingsuurtje
Donderdag 22 15u30	■ Badminton
Vrijdag 23 15u	■ Zwemmen
Maandag 26 9u30	■ Meditatief bewegen voor vrouwen
Maandag 26 14u	■ Minivoetbal
Maandag 26 14u	■ Tafeltennis + initiatie
Maandag 26 14u	■ Beweeg.erbij
Dinsdag 27 10u30	■ Yoga voor beginners
Woensdag 28 14u	■ Petanque
Donderdag 29 15u30	■ Badminton



Tijdens de activiteiten van Sportclub Boezjeern worden geen alcoholische dranken gedronken.



November

Maandag 9 9u30	■ Meditatief bewegen voor vrouwen	Donderdag 19 19u	Bowling
Maandag 9 10u	■ Beweeg.erbij	Vrijdag 20 15u	■ Zwemmen
Maandag 9 14u	■ Minivoetbal	Maandag 23 9u30	■ Meditatief bewegen voor vrouwen
Maandag 9 14u	■ Tafeltennis	Maandag 23 9u30	■ Klanschaalrelaxatie sessie 1
Maandag 9 15u	■ Dans voor iedereen	Maandag 23 10u30	■ Klanschaalrelaxatie sessie 2
Dinsdag 10 13u15	■ Verrassingswandeling	Maandag 23 10u	■ Beweeg.erbij
Donderdag 12 14u30	■ Bewegingsuurtje	Maandag 23 14u	■ Minivoetbal
Donderdag 12 15u30	■ Badminton	Maandag 23 14u	■ Tafeltennis + initiatie
Vrijdag 13 14u	■ Cornhole	Dinsdag 24	■ Tafeltennistornooi
Zaterdag 14 9u	■ Wandeling Sleidinge	Dinsdag 24 10u30	■ TRE
Maandag 16 9u30	■ Meditatief bewegen voor vrouwen	Woensdag 25 14u	■ Petanque
Maandag 16 14u	■ Minivoetbal	Donderdag 26 14u30	■ Bewegingsuurtje
Maandag 16 14u	■ Tafeltennis	Donderdag 26 15u30	■ Badminton
Maandag 16 14u	■ Beweeg.erbij	Maandag 30 9u30	■ Meditatief bewegen voor vrouwen
Dinsdag 17 10u30	■ Yoga voor beginners	Maandag 30 14u	■ Minivoetbal
Dinsdag 17 10u30	■ TRE	Maandag 30 14u	■ Tafeltennis
Dinsdag 17 14u30	■ Hondenwandeling	Maandag 30 14u	■ Beweeg.erbij
Woensdag 18 14u	■ Petanque		
Donderdag 19 15u30	■ Badminton		

december

Dinsdag 1 10u30	■ Yoga voor beginners
Dinsdag 1 10u30	■ TRE
Dinsdag 1	■ Throwatlon-tornooi
Woensdag 2 14u	■ Petanque
Donderdag 3 15u30	■ Badminton
Vrijdag 4 15u	■ Zwemmen
Maandag 7 9u30	■ Meditatief bewegen voor vrouwen
Maandag 7 9u30	■ Klanschaalrelaxatie sessie 1
Maandag 7 10u30	■ Klanschaalrelaxatie sessie 2
Maandag 7 10u	■ Beweeg.erbij
Maandag 7 14u	■ Minivoetbal
Maandag 7 14u	■ Tafeltennis
Maandag 7 15u	■ Dans voor iedereen
Dinsdag 8 10u30	■ TRE
Dinsdag 8 13u15	■ Verrassingswandeling
Woensdag 9 14u	■ Petanque
Donderdag 10 14u30	■ Bewegingsuurtje
Donderdag 10 15u30	■ Badminton
Vrijdag 11 14u	■ Cornhole
Maandag 14 9u30	■ Meditatief bewegen voor vrouwen
Maandag 14 14u	■ Minivoetbal
Maandag 14 14u	■ Tafeltennis
Maandag 14 14u	■ Beweeg.erbij
Dinsdag 15 10u30	■ Yoga voor beginners
Dinsdag 15 10u30	■ TRE
Dinsdag 15 14u30	■ Hondenwandeling
Woensdag 16 14u	■ Petanque
Donderdag 17 15u30	■ Badminton

OPGELET!

In de sporthal mag je enkel sporten met schoenen waarmee je niet buiten komt! Breng telkens een paar sportieve schoenen mee naar de sporthal!

Ontdek en like ons ook op facebook.





Interesse in één of meerdere sporten?

Lid worden voor 1 jaar kan voor €40 of €8 met UiTPAS met kansentarief of gelijkgesteld.
Lid worden voor 4 maand kan voor €20 of €4 met UiTPAS met kansentarief of gelijkgesteld.
Hierbij is de verzekering inbegrepen.

Woon je niet in Eeklo en heb je een verhoogde tegemoetkoming, zit je in schuldbeheer of collectieve schuldenregeling of heb je een bewijs van laag inkomen van het OCMW, dan kan je ook van het verminderd tarief genieten. Je betaalt dan de prijzen voor wie gelijkgesteld is.

Mutualiteiten betalen tot €15 terug per jaar voor het aansluiten bij een sportclub. Je krijgt hiervoor een attest. Je kan gratis aan twee proeflessen deelnemen.

Bij interesse, vragen of voor inschrijving kan je naar een wekelijkse sportactiviteit komen of neem contact op met Lien of Nancy. Inschrijven kan ook in het onthaal van Wijkcentrum De Kring. Of op het rekeningnummer: BE70 7310 4525 5525 met vermelding van UW NAAM + LIDGELD SPORTCLUB BOEZJEERN.

Bij deelname aan een activiteit kan je een UiTPAS-punt sparen.

Wil je een andere sport doen in de buurt en weet je niet waar je terecht kan? Wil je weten op welke kortingstarieven je recht hebt? Kom langs op woensdagnamiddag in De Kring bij Emma of neem contact op voor meer uitleg, 0465/00.60.92.

Je vindt ons in:

Wijkcentrum De Kring
Zuidmoerstraat 136/8
9900 Eeklo

Nancy 0468/16.62.73
Lien 0468/06.60.35
boezjeern@gmail.com
www.sportclubboezjeern.be

