

# Kalender

## MEI – AUGUSTUS 2026



MEETJESLAND

**Sportclub Boezjeern is een omnisportclub met laagdrempelig beweeg- en sportaanbod. Iedereen is welkom in de sportclub maar er is aandacht voor mensen met een psychische, lichamelijke, sociale,... kwetsbaarheid.**

## **BASISAANBOD**

### **DEEL 1**

Alle leden van Boezjeern kunnen deelnemen aan het basisaanbod. Je hoeft niet vooraf in te schrijven, tenzij anders vermeld bij de activiteit.

#### **Petanque**

We spelen gezellig samen een spelletje petanque. We spelen op de terreinen aan de achterkant van het Zonneheem, bij slecht weer maken we gebruik van het overdekt terrein. Wekelijks op woensdag van 14u tot 16u, Zonneheem, Schietspoelstraat 9, Eeklo.

#### **Fitness**

Fitness is gericht op onder andere het verbeteren van de conditie, vetverbranding en krachttraining. Elke maandag en vrijdag om 11u in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

#### **Zwemmen**

Twee keer per maand gaan we samen zwemmen. Telkens op vrijdag van 15u tot 16u. Afspraak om 15u aan de kassa van het zwembad, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

#### **Yoga voor beginners**

In deze sessies worden via lichaamsoefeningen en ademhaling een geheel van technieken aangeleerd met als doel in evenwicht en harmonie te leven met onszelf en onze omgeving. Tweewekelijks op dinsdag van 10u30 tot 11u30 in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

### **NIEUW**

#### **Klankschaalrelaxatie**

Kom tot rust, ontspan en geniet! Breng alvast een yogamatje, kussen en een deken mee. Tweewekelijks op maandag van 9u30-10u30 en van 10u30-11u30 in dagkliniek St. Jan, Oostveldstraat 1, Eeklo. Inschrijven is voortaan verplicht tot de donderdag voor de activiteit via bericht op het nummer 0468/16.62.73.



De sportclub heeft een divers aanbod waarbij deelnemers gevraagd worden om lid te worden van de sportclub om deel te nemen aan het vaste aanbod.

Daarnaast is er een open aanbod, waarbij nieuwe sporten uitgetprobeerd worden. Hier is iedereen welkom, ook wie geen lid is van de sportclub.



### Badminton

We spelen een uurtje recreatief badminton. Raketten en pluimpjes zijn aanwezig! Elke donderdag van 15u30 tot 16u30 in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

### Bewegingsuurtje

Tijdens het bewegingsuurtje doen we rustige spierversterkende- en lenigheidsoefeningen. Voor wie graag op een rustige manier wat meer wil bewegen. Iedereen neemt deel naar eigen mogelijkheden. Op donderdag om de twee weken van 14u30 tot 15u30 in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

### Wandelen

#### Verrassingswandeling

Ons busje rijdt naar een mooi stukje natuur, we wandelen in kleine groep maximum 5km. Eén maal per maand op dinsdag om 13u15 stipt aan Wijkcentrum De Kring. De plaatsen zijn beperkt dus wees er snel bij om je plaatsje te reserveren.

#### Wandeltocht Ruislede

Een wandeling in en rond het natuurgebied Het Leen. We wandelen in 2 groepen 5 of 9 km. We spreken af zaterdag 20 juni om 9u stipt in Wijkcentrum De Kring, Zuidmoerstraat 136, Eeklo. Inschrijven is noodzakelijk.

Tijdens de activiteiten van Sportclub Boezjeern worden geen alcoholische dranken gedronken.

# BASISAANBOD

## DEEL 2

### Minigolf

Doe mee en probeer het balletje in zo weinig mogelijk slagen in zijn doel te krijgen! I.s.m. Mini-golfclub Eeklo. We spreken af aan de sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

### Volksspelen

Doe mee met de oude volksspelen in de Huysmanshoeve, Bus 1, Eeklo. Je kan ons er vinden op 9 juli om 14u. Wil je graag mee met de bus laat het ons zeker op voorhand weten!

### Tafeltennis

We spelen recreatief onder mekaar, iedereen speelt op zijn niveau. Paletten en balletjes zijn voorzien. Op maandag van 14u tot 15u in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo. Op 11 mei en 8 juni komt Yannick langs om tips te geven om onze techniek verder te verfijnen.

### Werpspelen

Keuze uit Mölkky, Kubby, Bulzibucket en Laddergolf. We spreken samen af welke spelen we doen. Afspraak op 2 juli en 20 augustus om 14u in Wijkcentrum De Kring, Zuidmoerstraat 136, Eeklo.

### Fietsen

Deze zomer gaan we terug fietsen op maandag om 14u. We rijden ongeveer 15 km aan een rustig tempo. Op maandag 24 augustus om 10 u trekken we er een dagje op uit met onze fiets! Verdere info hierover volgt nog. Fluohesjes en fietshelmen worden voorzien. We spreken af in Wijkcentrum De Kring, Zuidmoerstraat 136, Eeklo.

### Minivoetbal

Elke week komen we samen. We trainen en spelen een vriendschappelijke match met wie er is. Materiaal voor voetbal is aanwezig. Elke maandagnamiddag van 14u tot 15u in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.



Ontdek en like ons ook  
op facebook



**Woensdag 17 juni** organiseert G-sport Vlaanderen opnieuw hun **sportdag** in Mechelen. Ontdek nieuwe sporten, leef je uit in het aanbod en sport gezellig samen met vele anderen! Verdere info volgt later.



**Woensdag 1 juli** nemen we deel aan het **petanquetornooi** van G-sport Vlaanderen in Merelbeke. Schrijf je snel in, de plaatsen zijn beperkt. Kostprijs €6 of €1.50 met UiTPAS kansentarief of gelijkgesteld. We vertrekken om 9u en zijn rond 16u30 terug.



**Dinsdag 1 september** organiseren we een **inschrijvingsmoment** in Wijkcentrum De Kring. Tussen 14u en 15u30 kan je langs komen om je lidgeld te hernieuwen. We maken het gezellig met een hapje en een drankje!



**Dinsdag 8 september** organiseren we ons vierde **cornholetornooi** in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo. Onthaal om 13u30, we starten om 14u tot 16u30. Kostprijs €1, hiervoor krijg je een drankje. Je kan inschrijven voor 1 september, dit kan alleen of per duo.



**Dinsdag 6 oktober** gaat onze vijfde **sportdag Move it! Meetjesland** door in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.



**Dinsdag 24 november** nemen we deel aan het **tafeltennistornooi** van G-sport Vlaanderen in Merelbeke. Schrijf je snel in, de plaatsen zijn beperkt. Kostprijs €6 of €1.50 met UiTPAS kansentarief of gelijkgesteld. We vertrekken om 9u en zijn rond 16u30 terug.

# MEET & MOVE

De activiteiten onder Meet & Move staan voor iedereen open, ook voor wie geen lid is van de sportclub. Voor sommige activiteiten vragen we om in te schrijven en alle activiteiten zijn gratis.

## Hondenwandeling

Maandelijks organiseren De Spoorleggers Sleidinge een hondenwandeling.

Bedoeling is om mensen samen te brengen, iedereen is welkom. Gewoon zijn hebben om andere mensen te ontmoeten is genoeg. Er zijn honden aanwezig, je eigen hond is natuurlijk ook welkom. Je bent volledig vrij of je met of zonder hond wandelt. We stappen ongeveer een uur en achteraf drinken we samen (geheel vrijblijvend) nog iets in de cafetaria.

Op dinsdag 19 mei, 16 juni, 14 juli en 18 augustus om 14u30 in Het Leen, Gentsesteenweg 80, Eeklo.

## Dans voor iedereen

Samen dansen zorgt voor vreugde en verbinding. Je danst volgens je eigen mogelijkheden en ervaart wat dans en beweging kan doen. Welkom op de derde vrijdag van de maand om 14u30 tot 15u30 in LDC Het Zonneheem, Schietspoelstraat 9, Eeklo.

## NIEUW

### Beweegactiviteit Zonnehuisje

Elke laatste dinsdag van de maand plannen we een rustige beweegactiviteit, ook haalbaar voor wie niet veel meer kan: een beweegbingo, een werpspel, een spelletje petanque... Van 14u tot 15u, aansluitend is er gratis koffie en cake. Op 28/4, 26/5, 30/6. In buurthuis Het Zonnehuisje, Zonnepark 42, Eeklo

## NIEUW

### Beweeg.erbij!

We doen rustige spierversterkende- en lenigheidsoefeningen op en rond de stoel. Voor wie graag op een rustige manier wat meer wil bewegen. Iedereen neemt deel naar eigen mogelijkheden. Elke maandag, afwisselen in voor- en namiddag in buurthuis Kom.erbij (Sint-Jozef), Abdijstraat 31, Eeklo.

Op maandag van 10u tot 11u, aansluitend is er gratis soep. Op 20/4, 4/5, 18/5, 1/6, 15/6, 29/6.

Op maandag van 14u tot 15u, aansluitend is er gratis koffie. Op 13/4, 27/4, 11/5, 8/6, 22/6.

## Leer vallen en opstaan!

Wil je steviger op je benen staan en valpartijen voorkomen? Kom dan naar onze laagdrempelige en leuke valpreventie-activiteit! Via eenvoudige valoefeningen, leer je hoe je beter in balans blijft, jezelf kunt opvangen bij een val en eventuele val-angst kunt verminderen.

Je hoeft geen ervaring te hebben – iedereen kan meedoen! We zorgen voor een veilige en ontspannen sfeer, waar je op jouw tempo kunt ontdekken wat werkt voor jou. Doe mee en ervaar hoe kleine aanpassingen een groot verschil kunnen maken. Donderdag 11 juni en 25 juni om 14u30 in het Sportpark, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo. Inschrijven is noodzakelijk, de plaatsen zijn beperkt.





## April

Maandag 20	9u30	■ Klankschaalrelaxatie Ses. 1
Maandag 20	10u30	■ Klankschaalrelaxatie Ses. 2
Maandag 20	11u	■ Fitness
Maandag 20	14u	■ Minivoetbal
Maandag 20	14u	■ Tafeltennis + initiatie
Dinsdag 21	14u30	■ Hondenwandeling
Woensdag 22	14u	■ Petanque
Donderdag 23	14u30	■ Bewegingsuurtje
Donderdag 23	15u30	■ Badminton
Vrijdag 24	11u	■ Fitness
Vrijdag 24	14u	■ Cornhole
Vrijdag 24	15u	■ Zwemmen
Maandag 27		■ Move it! Vlaanderen
Maandag 27	11u	■ Fitness
Maandag 27	14u	■ Minivoetbal
Maandag 27	14u	■ Tafeltennis
Dinsdag 28	9u30	■ Initiatie Yoga
Dinsdag 28	10u30	■ Yoga voor beginners
Dinsdag 28	13u15	■ Verrassingswandeling
Woensdag 29	14u	■ Petanque
Donderdag 30	15u30	■ Badminton



## Mei

Maandag 4	9u30		Klankschaalrelaxatie Ses. 1
Maandag 4	10u30		Klankschaalrelaxatie Ses. 2
Maandag 4	11u		Fitness
Maandag 4	14u		Minivoetbal
Maandag 4	14u		Tafeltennis
Maandag 4	14u		Fietsen
Dinsdag 5	14u		Minigolf
Woensdag 6	14u		Petanque
Donderdag 7	14u30		Bewegingsuurtje
Donderdag 7	15u30		Badminton
Vrijdag 8	11u		Fitness
Vrijdag 8	14u		Cornhole
Vrijdag 8	14u30		Dans voor iedereen
Maandag 11	11u		Fitness
Maandag 11	14u		Minivoetbal
Maandag 11	14u		Tafeltennis + initiatie
Maandag 11	14u		Fietsen
Dinsdag 12	10u30		Yoga voor beginners
Woensdag 13	14u		Petanque
Maandag 18	9u30		Klankschaalrelaxatie Ses. 1
Maandag 18	10u30		Klankschaalrelaxatie Ses. 2
Maandag 18	11u		Fitness
Maandag 18	14u		Minivoetbal
Maandag 18	14u		Tafeltennis
Maandag 18	14u		Fietsen
Dinsdag 19	14u30		Hondenwandeling
Woensdag 20	14u		Petanque
Donderdag 21	14u30		Bewegingsuurtje
Donderdag 21	15u30		Badminton
Vrijdag 22	11u		Fitness
Vrijdag 22	14u		Cornhole
Vrijdag 22	15u		Zwemmen
Dinsdag 26	10u30		Yoga voor beginners
Dinsdag 26	13u15		Verrassingswandeling
Woensdag 27	14u		Petanque
Donderdag 28	15u30		Badminton
Donderdag 28	19u		Bowling
Vrijdag 29	11u		Fitness
Vrijdag 29	14u		Cornhole



Tijdens de activiteiten van Sportclub Boezjeern worden geen alcoholische dranken gedronken.



## Juni

Maandag 1	9u30	■ Klankschaalrelaxatie Ses. 1			
Maandag 1	10u30	■ Klankschaalrelaxatie Ses. 2			
Maandag 1	11u	■ Fitness			
Maandag 1	14u	■ Minivoetbal			
Maandag 1	14u	■ Tafeltennis			
Maandag 1	14u	■ Fietsen			
Dinsdag 2	14u	■ Minigolf			
Woensdag 3	14u	■ Petanque			
Donderdag 4	14u30	■ Bewegingsuurtje			
Donderdag 4	15u30	■ Badminton			
Vrijdag 5	14u	■ Cornhole			
Maandag 8	11u	■ Fitness			
Maandag 8	14u	■ Minivoetbal			
Maandag 8	14u	■ Tafeltennis + initiatie			
Maandag 8	14u	■ Fietsen			
Dinsdag 9	10u30	■ Yoga voor beginners			
Dinsdag 9	13u15	■ Verrassingswandeling			
Woensdag 10	14u	■ Petanque			
Donderdag 11	14u30	■ Leer vallen en opstaan!			
Donderdag 11	15u30	■ Badminton			
Vrijdag 12	14u	■ Cornhole			
Vrijdag 12	15u	■ Zwemmen			
Maandag 15	9u30	■ Klankschaalrelaxatie Ses. 1			
Maandag 15	10u30	■ Klankschaalrelaxatie Ses. 2			
Maandag 15	11u	■ Fitness			
Maandag 15	14u	■ Minivoetbal			
Maandag 15	14u	■ Tafeltennis			
Maandag 15	14u	■ Fietsen			
Maandag 15	14u	■ Fietsen			
Dinsdag 16	14u30	■ Hondenwandeling			
Woensdag 17	8u	■ Move it! XL			
Donderdag 18	14u30	■ Bewegingsuurtje			
Donderdag 18	15u30	■ Badminton			
Vrijdag 19	14u	■ Cornhole			
Vrijdag 19	14u30	■ Dans voor iedereen			
Zaterdag 20	9u	■ Wandeling Eeklo			
Maandag 22	11u	■ Fitness			
Maandag 22	14u	■ Minivoetbal			
Maandag 22	14u	■ Tafeltennis			
Maandag 22	14u	■ Fietsen			
Woensdag 24	14u	■ Petanque			
Donderdag 25	14u30	■ Leer vallen en opstaan!			
Donderdag 25	15u30	■ Badminton			
Vrijdag 26	14u	■ Cornhole			
Maandag 29	14u	■ Fietsen			





## Juli

Woensdag 1	9u	■ Petanquetornooi
Donderdag 2	14u	■ Werpsspelen
Vrijdag 3	14u	■ Cornhole
Maandag 6	14u	■ Fietsen
Dinsdag 7	14u	■ Minigolf
Woensdag 8	14u	■ Petanque
Vrijdag 10	14u	■ Cornhole
Maandag 13	14u	■ Fietsen
Dinsdag 14	14u30	■ Hondenwandeling
Woensdag 15	14u	■ Petanque
Donderdag 16	14u	■ Camionettecup
Vrijdag 17	14u	■ Cornhole



## Augustus

Maandag 10	14u	■ Fietsen
Dinsdag 11	14u	■ Minigolf
Woensdag 12	14u	■ Petanque
Donderdag 13	14u	■ Volksspelen
Vrijdag 14	14u	■ Cornhole
Maandag 17	14u	■ Fietsen
Dinsdag 18	14u30	■ Hondenwandeling
Woensdag 19	14u	■ Petanque
Donderdag 20	14u	■ Werpsspelen
Vrijdag 21	14u	■ Cornhole
Maandag 24	10u	■ Fietsen: dagtocht
Dinsdag 25	13u30	■ Verrassingswandeling
Woensdag 26	14u	■ Petanque
Vrijdag 28	14u	■ Cornhole
Maandag 31	14u	■ Fietsen

### OPGELET!

**In de sporthal mag je enkel sporten met schoenen waarmee je niet buiten komt! Breng telkens een paar sportieve schoenen mee naar de sporthal!**

**Ontdek en like ons ook op facebook.**



## Interesse in één of meerdere sporten?

Lid worden voor 4 maand kan voor €20 of €5 met UiTPAS met kansentarif of gelijkgesteld.  
Hierbij is de verzekering inbegrepen.

Woon je niet in Eeklo en heb je een verhoogde tegemoetkoming, zit je in schuldbeheer of collectieve schuldenregeling of heb je een bewijs van laag inkomen van het OCMW, dan kan je ook van het verminderd tarief genieten. Je betaalt dan de prijs voor wie gelijkgesteld is.

Mutualiteiten betalen tot €15 terug per jaar voor het aansluiten bij een sportclub. Je krijgt hiervoor een attest. Je kan gratis aan twee proeflessen deelnemen.

Bij interesse, vragen of voor inschrijving kan je naar een wekelijkse sportactiviteit komen of neem contact op met Lien of Nancy. Inschrijven kan ook in het onthaal van Wijkcentrum De Kring. Of op het rekeningnummer: BE70 7310 4525 5525 met vermelding van UW NAAM + LIDGELD SPORTCLUB BOEZJEERN.

Bij deelname aan een activiteit kan je een UiTPAS-punt sparen.

Wil je een andere sport doen in de buurt en weet je niet waar je terecht kan? Wil je weten op welke kortingstarieven je recht hebt? Kom langs op woensdagnamiddag in De Kring bij Emma of neem contact op voor meer uitleg, 0465/00.60.92.

Je vindt ons in:

Wijkcentrum De Kring  
Zuidmoerstraat 136/8  
9900 Eeklo

Nancy 0468/16.62.73  
Lien 0468/06.60.35  
boezjeern@gmail.com  
www.sportclubboezjeern.be

