

Frederiek Dumarey

Voorzitter Sportclub Boezjeern

Kan je jezelf kort voorstellen?

Ik ben Frederiek Dumarey. Ik ben psycholoog van opleiding en werk sinds 2012 als therapeutisch directeur in het Psychiatrisch Ziekenhuis Sint Jan. Ik ben oorspronkelijk afkomstig uit West-Vlaanderen, maar na mijn studies in Gent blijven hangen, waar ik nog steeds woon.



Hoe ben je bij Sportclub Boezjeern terechtgekomen?

Een aantal jaar geleden – ik denk rond 2015 of 2016 – waren we vanuit Sint Jan, Beschut Wonen De Wende en PVT (psychiatrisch verzorgingstehuis) gestart met een denkoefening rond samenwerking met Wijkcentrum De Kring. Eén van de concrete resultaten van die oefening is Sportclub Boezjeern geworden. Vanuit die samenwerking en gedeelde visie ben ik nauw betrokken geraakt bij de club. Ik was lange tijd ondervoorzitter en werd in 2023 voorzitter van Sportclub Boezjeern.

Is sport belangrijk in jouw leven?

Sport speelt bij ons een grote rol: mijn 3 kinderen sporten veel – ze doen turnen en basketbal – en in mijn vrije tijd ben ik vaak chauffeur en supporter, iets wat ik met veel plezier doe. Zelf speel ik ook nog seniorenbasketbal. Ook probeer ik minstens twee keer per week met de fiets naar het werk te komen, puur om wat extra beweging te hebben en mijn conditie op peil te houden.

Hoe engageer jij je voor de sportclub?

Er zijn vaste momenten die ik reserveer voor de club, zoals de bestuursvergadering en de algemene vergadering. Daarnaast woon ik soms een (avond)activiteit bij, vaak ook met het oog op netwerking voor Sportclub Boezjeern. Af en toe komt de denktank samen, en er zijn ook ad-hoc overlegmomenten. Dat is eerder wisselend en volgt geen strak systeem. Mijn engagement voor de sportclub sluit ook sterk aan bij wat ik professioneel doe. Uiteindelijk draait het allemaal rond het creëren van een toegankelijk aanbod in de regio, zowel op vlak van ontmoeting als sport, voor mensen die geen aansluiting vinden in een reguliere sportclub.

Waarom is Sportclub Boezjeern volgens jou zo belangrijk?

De club focust sterk op toegankelijkheid en inclusie, we zorgen dat er een toegankelijk aanbod in de regio is voor mensen die geen aansluiting vinden in een reguliere sportclub. Dat ligt ook in lijn met de evolutie binnen de zorg. Een ziekenhuis is vandaag veel meer dan enkel een plek waar je opgenomen wordt. Er is ook een duidelijke verantwoordelijkheid op vlak van nazorg en het uitbouwen van een ondersteunend aanbod in de regio. Onze doelgroep zijn mensen met een psychische kwetsbaarheid. We kijken samen naar wat iemand nodig heeft na een opname en hoe we kunnen voorkomen dat iemand langdurig intensieve zorg nodig blijft hebben. Dat past allemaal binnen het bredere idee van de vermaatschappelijking van de zorg.