

Kalender

JANUARI – APRIL 2025



Sportclub Boezjeern is een omnisportclub met laagdrempelig beweeg- en sportaanbod. Iedereen is welkom in de sportclub maar er is aandacht voor mensen met een psychische, lichamelijke, sociale,... kwetsbaarheid.

De sportclub heeft een divers aanbod waarbij deelnemers gevraagd worden om lid te worden van de sportclub om deel te nemen aan het vaste aanbod.

Daarnaast is er een open aanbod, waarbij nieuwe sporten uitgetoetst worden. Hier is iedereen welkom, ook wie geen lid is van de sportclub.



BASISAANBOD

Alle leden van Boezjeern kunnen deelnemen aan het basisaanbod. Je hoeft niet vooraf in te schrijven en je komt als je zin hebt.

Bewegingsuurtje

Tijdens het bewegingsuurtje doen we rustige spierversterkende- en lenigheidsoefeningen. Voor wie graag op een rustige manier wat meer wil bewegen. Iedereen neemt deel naar eigen mogelijkheden. Op donderdag om de twee weken van 14u30 tot 15u30 in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Omnisportuurtje

We gaan op ontdekking en leren verschillende sporten kennen. Maandelijks op dinsdag van 14u tot 15u in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Zwemmen

Twee keer per maand gaan we samen zwemmen. Telkens op vrijdag van 15u tot 16u. Afspraak om 15u aan de kassa van het zwembad, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Tafeltennis

We spelen recreatief onder mekaar, iedereen speelt op zijn niveau. Paletten en balletjes zijn voorzien. Op maandag van 14u tot 15u in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo. Op 27 januari, 3 februari en 24 maart komt Yannick langs om tips te geven om onze techniek verder te verfijnen.

Fitness

Fitness is gericht op onder andere het verbeteren van de conditie, vetverbranding en krachttraining. Elke maandag en vrijdag om 11u in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Minivoetbal

Elke week komen we samen. We trainen en spelen een vriendschappelijke match met wie er is. Materiaal voor voetbal is aanwezig. Elke maandagnamiddag van 14u tot 15u in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Wandelen

Verrassingswandeling

Ons busje rijdt naar een mooi stukje natuur, we wandelen in kleine groep maximum 5km. Eén maal per maand op dinsdag om 13u15 stipt aan Wijkcentrum De Kring. De plaatsen zijn beperkt dus wees er snel bij om je plaatsje te reserveren.

Wandeltocht Assenede

Een wandeling langs rustige en landelijke wegen en genieten van de winterse natuur. We wandelen 4km. We spreken af zaterdag 1 februari om 9u stipt in het wijkcentrum. Schrijf snel in want de plaatsen zijn beperkt.

Badminton

We spelen een uurtje recreatief badminton. Raketten en pluimpjes zijn aanwezig! Elke donderdag van 15u30 tot 16u30 in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.



Yoga voor beginners

In deze sessies worden via lichaamsoefeningen en ademhaling een geheel van technieken aangeleerd met als doel in evenwicht en harmonie te leven met onszelf en onze omgeving. Tweewekelijks op dinsdag van 10u30 tot 11u30 in de Stedelijke Sporthal, B.L. Pussemierstraat 157, Eeklo.

Klankschaalrelaxatie

Kom tot rust, ontspan en geniet! Breng alvast een yogamatje, kussen en een deken mee. Tweewekelijks op maandag van 10u tot 11u in dagkliniek St. Jan, Oostveldstraat 1, Eeklo.



Tijdens de activiteiten van Sportclub Boezjeern worden geen alcoholische dranken gedronken.

Ontdek en like ons ook op facebook



CAFÉ SPORT

De activiteiten onder Café Sport staan voor iedereen open, ook wie geen lid is van de sportclub. We proberen nieuwe sporten uit. Iedereen neemt deel naar eigen mogelijkheden. **Je hoeft niet in te schrijven en alle activiteiten zijn gratis.**

Hondenwandeling

Maandelijks organiseren De Spoorleggers Sleidinge een hondenwandeling. Bedoeling is om mensen samen te brengen, iedereen is welkom. Gewoon zin hebben om andere mensen te ontmoeten is genoeg. Er zijn honden aanwezig, je eigen hond is natuurlijk ook welkom. Je bent volledig vrij of je met of zonder hond wandelt. We stappen ongeveer een uur en achteraf drinken we samen (geheel vrijblijvend) nog iets in de cafétaria. Op dinsdag 21 januari, 18 februari, 18 maart en 15 april om 14u30 in Het Leen, Gentssteenweg 80, Eeklo.

Dans voor iedereen

Samen dansen zorgt voor vreugde en verbinding. Je danst volgens je eigen mogelijkheden en ervaart wat dans en beweging kan doen. Welkom op de derde vrijdag van de maand om 14u30 tot 15u30 in LDC Het Zonneheem, Schietspoelstraat 9, Eeklo.

Cornhole

Cornhole is een werpspel waar je in teams van twee personen stoffen zakjes gevuld met maïs in het gat van een plank probeert te gooien. Elke vrijdag van 14u tot 15u30 aan buurthuis 't Roze Blommeke, Pieter Van De Puttestraat, Eeklo.

OMRUILVOORDEEL UITPAS: BOWLING

Op donderdag 20 februari en donderdag 24 april gaan we bowlen!

Ruil 10 UiTPAS-punten om en ga gratis mee!



Heb je onvoldoende UiTPAS-punten?

- 4 euro of 1 euro met UiTPAS met kansentarifief of gelijkgesteld voor leden van Sportclub Boezejern.
- 5 euro of 1,25 euro met UiTPAS met kansentarifief of gelijkgesteld voor wie geen lid is van de sportclub.

We spelen een uurtje bowling. Afspraak om 19u aan Yeti, Leopoldlaan 60, Eeklo.
Inschrijven voor vrijdag 14 februari en voor vrijdag 18 april.
 Laat vooraf weten indien vervoer een probleem is.



Januari

Maandag 6	10	■ Klankschaalrelaxatie
Maandag 6	11u	■ Fitness
Maandag 6	14u	■ Tafeltennis
Maandag 6	14u	■ Minivoetbal
Donderdag 9	14u30	■ Bewegingsuurtje
Donderdag 9	15u30	■ Badminton
Vrijdag 10	11u	■ Fitness
Vrijdag 10	15u	■ Zwemmen
Maandag 13	11u	■ Fitness
Maandag 13	14u	■ Tafeltennis
Maandag 13	14u	■ Minivoetbal
Dinsdag 14	10u30	■ Yoga voor beginners
Dinsdag 14	13u15	■ Verrassingswandeling
Donderdag 16	15u30	■ Badminton
Vrijdag 17	11u	■ Fitness
Maandag 20	10	■ Klankschaalrelaxatie
Maandag 20	11u	■ Fitness
Maandag 20	14u	■ Tafeltennis
Maandag 20	14u	■ Minivoetbal
Dinsdag 21	14u30	■ Hondenwandeling
Dinsdag 21	14u	■ Omnisportuurtje: badminton
Donderdag 23	14u30	■ Bewegingsuurtje
Donderdag 23	15u30	■ Badminton
Vrijdag 24	11u	■ Fitness
Vrijdag 24	14u	■ Cornhole
Vrijdag 24	15u	■ Zwemmen
Vrijdag 24	14u30	■ Dans voor iedereen
Maandag 27	11u	■ Fitness
Maandag 27	14u	■ Tafeltennis + initiatie
Maandag 27	14u	■ Minivoetbal
Dinsdag 28	10u30	■ Yoga voor beginners
Donderdag 30	15u30	■ Badminton
Vrijdag 31	11u	■ Fitness
Vrijdag 31	14u	■ Nieuwjaarsreceptie
Vrijdag 31	15u	■ Zwemmen





Februari

Zaterdag 1	9u	Wandeling Assenede
Maandag 3	11u	Fitness
Maandag 3	14u	Tafeltennis + initiatie
Maandag 3	14u	Minivoetbal
Donderdag 6	14u30	Bewegingsuurtje
Donderdag 6	15u30	Badminton
Vrijdag 7	11u	Fitness
Vrijdag 7	14u	Cornhole
Maandag 10	10	Klankschaalrelaxatie
Maandag 10	11u	Fitness
Maandag 10	14u	Tafeltennis
Maandag 10	14u	Minivoetbal
Dinsdag 11	10u30	Yoga voor beginners
Dinsdag 11	13u15	Verrassingswandeling
Donderdag 13	15u30	Badminton
Vrijdag 14	11u	Fitness
Vrijdag 14	14u	Cornhole
Vrijdag 14	15u	Zwemmen
Maandag 17	11u	Fitness
Maandag 17	14u	Tafeltennis
Maandag 17	14u	Minivoetbal
Dinsdag 18	14u30	Hondenwandeling
Donderdag 20	14u30	Bewegingsuurtje
Donderdag 20	15u30	Badminton
Donderdag 20	19u	Bowling
Vrijdag 21	11u	Fitness
Vrijdag 21	14u	Cornhole
Vrijdag 21	14u30	Dans voor iedereen
Maandag 24	10	Klankschaalrelaxatie
Maandag 24	11u	Fitness
Dinsdag 25	10u30	Yoga voor beginners
Dinsdag 25	14u	Omnisportuurtje: volksspelen
Donderdag 27	15u30	Badminton
Vrijdag 28	11u	Fitness
Vrijdag 28	14u	Cornhole
Vrijdag 28	15u	Zwemmen

Maart

Maandag 10	10	Klankschaalrelaxatie
Maandag 10	11u	Fitness
Maandag 10	14u	Tafeltennis
Maandag 10	14u	Minivoetbal
Dinsdag 11	13u15	Verrassingswandeling
Donderdag 13	14u30	Bewegingsuurtje
Donderdag 13	15u30	Badminton
Vrijdag 14	11u	Fitness
Vrijdag 14	14u	Cornhole
Maandag 17	11u	Fitness
Maandag 17	14u	Tafeltennis
Maandag 17	14u	Minivoetbal
Dinsdag 18	10u30	Yoga voor beginners
Dinsdag 18	14u30	Hondenwandeling
Donderdag 20	15u30	Badminton
Vrijdag 21	11u	Fitness
Vrijdag 21	14u	Cornhole
Vrijdag 21	14u30	Dans voor iedereen
Maandag 24	10u	Klankschaalrelaxatie
Maandag 24	11u	Fitness
Maandag 24	14u	Tafeltennis + initiatie
Maandag 24	14u	Minivoetbal
Dinsdag 25	14u	Omnisportuurtje: Spike Ball
Donderdag 27	14u30	Bewegingsuurtje
Donderdag 27	15u30	Badminton
Vrijdag 28	11u	Fitness
Vrijdag 28	14u	Cornhole
Vrijdag 28	15u	Zwemmen
Maandag 31	11u	Fitness
Maandag 31	14u	Tafeltennis
Maandag 31	14u	Minivoetbal

April

Dinsdag 1	10u30	Yoga voor beginners
Donderdag 3	15u30	Badminton
Vrijdag 4	11u	Fitness
Vrijdag 4	14u	Cornhole
Dinsdag 15	14u30	Hondenwandeling
Dinsdag 22	10u30	Yoga voor beginners
Dinsdag 22	13u15	Verrassingswandeling
Dinsdag 22	14u	Omnisportuurtje: tafeltennis
Donderdag 24	14u30	Bewegingsuurtje
Donderdag 24	15u30	Badminton
Donderdag 24	19u	Bowling
Vrijdag 25	11u	Fitness
Vrijdag 25	14u	Cornhole
Vrijdag 25	15u	Zwemmen
Maandag 28	10u	Klankschaalrelaxatie

OPGELET!

In de sporthal mag je enkel sporten met schoenen waarmee je niet buiten komt!
Breng telkens een paar sportieve schoenen mee naar de sporthal!

Tijdens de activiteiten van Sportclub Boezjeern worden geen alcoholische dranken gedronken.



Interesse in één of meerdere sporten?

Lid worden tot eind augustus kan voor €40 of €10 met UiTPAS met kansentarieff of gelijkgesteld.

Lid worden voor 4 maand kan voor €20 of €5 met UiTPAS met kansentarieff of gelijkgesteld.

Hierbij is de verzekering inbegrepen.

Woon je niet in Eeklo en heb je een verhoogde tegemoetkoming, zit je in schuldbeheer of collectieve schuldenregeling of heb je een bewijs van laag inkomen van het OCMW, dan kan je ook van het verminderd tarief genieten. Je betaalt dan de prijzen voor wie gelijkgesteld is.

Mutualiteiten betalen tot €15 terug per jaar voor het aansluiten bij een sportclub. Je krijgt hiervoor een attest. Je kan gratis aan twee proefflessen deelnemen.

Bij interesse, vragen of voor inschrijving kan je naar een wekelijkse sportactiviteit komen of neem contact op met Lien, Judith of Nancy. Inschrijven kan ook in het onthaal van Wijkcentrum De Kring. Of op het rekeningnummer: BE70 7310 4525 5525 met vermelding van UW NAAM + LIDGELD SPORTCLUB BOEZJEERN.

Bij deelname aan een activiteit kan je een UiTPAS-punt sparen.

Wil je een andere sport doen in de buurt en weet je niet waar je terecht kan? Wil je weten op welke kortingstarieven je recht hebt? Kom langs op woensdagnamiddag of neem contact op voor meer uitleg!

Je vindt ons in:

Wijkcentrum De Kring
Zuidmoerstraat 136/8
9900 Eeklo
09 378 61 69
Gsm 0468/16 62 73
boezjeern@gmail.com
sportclubboezjeern.be

